



"Ich kann meine Träume nicht fristlos entlassen.
Ich schulde ihnen noch mein Leben."

Fantasie ist ein elementares Instrument des Bewusstseins, das Ihr Leben maßgeblich bereichert. Wenn Sie Ihre Kreativität wieder entdecken möchten, sind Sie hier genau richtig!

Erinnern Sie sich an Ihre Kinderzeit und Jugend? Sie können in meinem Krea-Kurs die Erfahrung machen, dass dieselbe Frische und innere Freiheit noch in Ihnen steckt....

Erzählen Sie mir einfach von Ihren Träumen und Wünschen, persönlich oder per Email. Ich werde Ihnen helfen auf Ihrem Weg zum Ziel ein Stück vorwärts zu kommen. Ich möchte Sie begleiten und Ihnen die Augen öffnen für Ihre Umwelt wie auch Ihre Innenwelt. Sie werden staunen wie bunt, spannend und beglückend fantasievolle Gedanken und Gespräche sein können.

Jeder Mensch braucht Kreativität und Fantasie um den Alltag zu bewältigen und immer wieder individuelle Lösungen für neue Herausforderungen zu finden. Viele Menschen meinen, sie könnten nicht basteln, malen oder schreiben und oder sich etwas Fantasievolles ausdenken. Ich meine, das ist eine Übungsfrage. Lassen Sie sich inspirieren und geben Sie mir die Möglichkeit Ihnen Möglichkeiten zu zeigen.

Ich möchte Sie begleiten auf dem Weg zu Ihrer ureigenen, individuellen, persönlichen Kreativität!

Malen mit Aquarell(-stiften) Acryl- und Ölfarben
Wachs-, Aquarell-, Öl- und Pastellkreiden
Bodypainting am Gesicht des Partners
Collagen aus Zeitschriften und Geschenkpapier
von Postkartensammlung abmalen
Dankbarkeitssteine herstellen
Digitale Bildbearbeitung mit Photo Impact
Figuren und Formen aus Salzteig
Drucken mit Kartoffeln
Faschingsverkleidung entwerfen
Glückwunschkarten aus eigener Herstellung
Klanginstrumente erleben und ausprobieren
Mandalas auf Bierdeckeln gestalten
Märchen vorlesen und dazu Bilder gestalten
Masken mit Gips herstellen
Relief-Bilder aus bunten Samen und Kernen
Schmuck basteln aus Silberdraht, Halbedelsteinen,
Perlen, Schallplatte, Fimo und anderen Materialien
Schnitzereien mit Holz aus dem Wald
Technik der Rasterzeichnung
Technik des Scherenschnitts

Preis: 15 Euro/Stunde + Materialkosten
www.kreakurs.de

Hotline 0163 - 632 77 71





Von klein auf hatte ich ein Bedürfnis kreativ zu sein. Ich habe schon als Kind sehr viel Freude am Spiel mit Farben gehabt. Auch Basteleien haben mir Spaß gemacht: Makramee, Mobiles, Salzteigherzen, Körner-Blumen und Schmuck und allerlei Techniken, die ich in meinem Bastelbuch festgehalten habe.

Ich finde meine Motive überall. Auf der Straße, in der Werbung, im Internet, von allem was gedruckt ist, kann man Farbkopien und Collagen oder Verfremdungen machen. Meine eigenen Kunstwerke, die nur zum Teil gescannt oder fotografiert sind, bearbeite ich gerne weiter mit digitaler Bildbearbeitung, ich nutze Photo Impact.

Ich habe eine Ausbildung in psychoanalytischer Kunsttherapie absolviert, deren Bestandteil auch Techniken und Materialien waren. Kunst zu schaffen, ist mir ein tiefes, grundlegendes Bedürfnis. Ich habe Phasen, wo ich von Ideen und Inspirationen richtig überschwemmt werde. Ich suche den Ausdruck in Farbe und Form, ich versuche Stimmungen und Gefühle auszudrücken, fast ausschließlich manifestiere ich positive Schwingungen.

Kunst schaffen ist für mich eine Leidenschaft. Jeder Künstler kennt den Schaffensdrang, das Bedürfnis etwas zu kreieren, zu erschaffen. Mehr und mehr stelle ich fest, dass künstlerische Schaffensprozesse auch eine Auswirkung auf viele andere Bereiche des Lebens haben. Zu malen oder zu basteln steigert das Wohlbefinden.

Und ich finde immer selbst gebastelte Geschenke am schönsten. Als Kind mit etwa zehn Jahren habe ich ein Bastelbuch geschrieben und alles, was ich so gefunden und gekannt

Daniela Sabina Mueller – Kreativitätstrainerin (APAKT)
Postfach 21 04 50 in 80674 München – www.kreakurs.de

habe, zusammengefasst. Später habe ich verschiedene Serien gemalt. In Berlin habe ich an einem achtteiligen Panorama gearbeitet, eine surrealistische Landschaft. Dann eine Portraitserie in Schwarzweiß.

Später bin ich dazu übergegangen, Eigenschaften, Tugenden und Zustände darzustellen. Meine Art ist es nicht, negativen Dingen zu viel Raum zu geben, ich habe einen Anspruch, dass das Bild schön und positiv sein soll. Es gibt aber auch Menschen, die auf dem Papier schwierige und problematische Dinge gut verarbeiten können. Für mich gibt es nichts schöneres als Farbe aufs Papier oder die Leinwand zu bringen. Es ist einfach ein Glücksgefühl.

Probieren Sie es aus, vielleicht geht es Ihnen genauso? Ich werde Ihnen helfen, die Ansprüche an Perfektion herunterzuschrauben und vor allen Dingen Spaß am Malen und Gestalten zu haben. Die Freude an der Kreation ist das Ziel meines Kreativitätstrainings.

Wohnatelier in München-Laim

www.kreakurs.de

Hotline 0163 - 632 77 71

Beste Grüße
von Ihrer Kreativitätstrainerin
Daniela Sabina Mueller

